

PROGRAMMI DI ALIMENTAZIONE E DI ALLENAMENTO A DISTANZA / ONLINE

1 PROGRAMMA

Programma di allenamento e alimentazione personalizzato

Durata: mensile

Costo: 99 eur

La quota comprende:

- Piano nutrizionale (in formato PDF trasmesso via mail) + Programma d'allenamento (disponibile in una sezione riservata dell'APP Fusco Fitness Workout) personalizzati e consegnati al terzo giorno lavorativo dalla trasmissione completa di tutti i dati minimi richiesti per la realizzazione del programma
- Assistenza post-vendita h 8-20 lun-ven h 8-19 sab (telefonica/mail/social) con check e valutazione progressi allo scadere delle 4 settimane di programma (online o presso uno dei nostri studi pt)
- Possibilità di contatto diretto con team nutrizionale attraverso sistema di ticket disponibile dopo login sul sito www.fusco.fit o App Fusco Connect

Condizioni di pagamento:

Unica soluzione, anticipata. Non rateizzabile.

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati se disponibile a listino.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.

Scadenza del Servizio: 45 gg dall'acquisto

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

CUSTOMIZED DIET

Programma di alimentazione personalizzato

Durata: mensile

Costo: 59 eur

La quota comprende:

- Piano nutrizionale personalizzato (in formato PDF trasmesso via mail) consegnato al terzo giorno lavorativo dalla trasmissione completa di tutti i dati minimi richiesti per la realizzazione del programma
- Assistenza post-vendita h 8-20 lun-ven h 8-19 sab (telefonica/mail/social) con check e valutazione progressi allo scadere delle 4 settimane di programma (online o presso uno dei nostri studi pt)
- Possibilità di contatto diretto con team nutrizionale attraverso sistema di ticket disponibile dopo login sul sito www.fusco.fit o App Fusco Connect

Condizioni di pagamento:

Unica soluzione, anticipata. Non rateizzabile.

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati se disponibile a listino.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.

Scadenza del Servizio: 45 gg dall'acquisto

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

CUSTOMIZED WORKOUT

Programma di allenamento personalizzato

Durata: mensile

Costo: 59 eur

La quota comprende:

- Programma d'allenamento personalizzato (disponibile in una sezione riservata dell'APP Fusco Fitness Workout) consegnato al terzo giorno lavorativo dalla trasmissione completa di tutti i dati minimi richiesti per la realizzazione del programma
- Assistenza post-vendita h 8-20 lun-ven h 8-19 sab (telefonica/mail/social) con check e valutazione progressi allo scadere delle 4 settimane di programma (online o presso uno dei nostri studi pt)

Condizioni di pagamento:

Unica soluzione, anticipata. Non rateizzabile.

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati se disponibile a listino.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.

Scadenza del Servizio: 45 giorni dall'acquisto

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

4 PROGRAMMI

Piano nutrizionale e programma d'allenamento personalizzati

Costo: 300 eur

La quota comprende:

- 4 programmi nutrizionali (in formato PDF, trasmessi via e-mail) e di allenamento (disponibile in una sezione riservata dell'APP Fusco Fitness Workout) personalizzati. Ogni programma ha durata mensile. I 4 programmi dovranno essere completati entro 5 mesi dall'acquisto. Ogni programma viene consegnato al terzo giorno lavorativo dalla trasmissione completa di tutti i dati minimi richiesti per la realizzazione del programma.
- Assistenza per tutto il corso della durata h 8-20 lun-ven h 8-19 sab (telefonica/mail/social) con check e valutazione progressi allo scadere di ogni programma (online o presso uno dei nostri studi pt)
- Possibilità di contatto diretto con team nutrizionale attraverso sistema di ticket disponibile dopo login sul sito www.fusco.fit o App Fusco Connect

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**
- **Da 2 a 4 rate mensili di pari importo** —> ALMA

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, alma.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.

Scadenza del Servizio: 5 mesi dall'acquisto, anche se le tempistiche del cambio programma non fossero state rispettate, salvo Sospensioni approvate

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio di durata, salvo quanto previsto dai Termini e Condizioni Generali, non è previsto il recesso anticipato.

*** Salvo quanto previsto dai Termini e Condizioni Generali, non è prevista la possibilità di sospensione del Servizio.

10 PROGRAMMI

Piano nutrizionale e programma d'allenamento personalizzati

Costo: 600 eur

La quota comprende:

- 10 programmi nutrizionali (in formato PDF, trasmessi via e-mail) e di allenamento (disponibile in una sezione riservata dell'APP Fusco Fitness Workout) personalizzati. Ogni programma ha durata mensile. I 10 programmi dovranno essere completati nel corso di un anno solare dall'acquisto. Ogni programma viene consegnato al terzo giorno lavorativo dalla trasmissione completa di tutti i dati minimi richiesti per la realizzazione del programma.
- Assistenza per tutto il corso della durata h 8-20 lun-ven h 8-19 sab (telefonica/mail/social) con check e valutazione progressi allo scadere di ogni programma (online o presso uno dei nostri studi pt)
- Possibilità di contatto diretto con team nutrizionale attraverso sistema di ticket disponibile dopo login sul sito www.fusco.fit o App Fusco Connect

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**
- **Da 2 a 4 rate mensili di pari importo** —> ALMA

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, alma.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.

Scadenza del Servizio: 12 mesi dall'acquisto, anche se le tempistiche del cambio programma non fossero state rispettate, salvo Sospensioni approvate

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio di durata, salvo quanto previsto dai Termini e Condizioni Generali, non è previsto il recesso anticipato.

*** Salvo quanto previsto dai Termini e Condizioni Generali, non è prevista la possibilità di sospensione del Servizio.

10 SEDUTE PT in studio

Servizio di personal training

Costo: 350 eur

La quota comprende:

- 10 sedute PT in studio FF

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 350 eur
- **2 rate** (1 rata anticipata di 175 eur , 2 rata di 175 eur dopo 1 mese o entro la 4° seduta PT, se precedente alla scadenza mensile, pena la sospensione dell'erogazione del servizio fino alla regolarizzazione del pagamento)

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, Alma, Stripe.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 13 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 6 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

Ciascuna seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

20 SEDUTE PT in studio
Servizio di personal training
Costo: 600 eur

La quota comprende:

- 20 sedute PT in studio FF

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 1200 eur
- **2 rate** 1 rata anticipata di 600 eur, 2 rata di 600 eur dopo 1 mese o entro la 16 seduta PT, se precedente alla scadenza mensile, pena la sospensione dell'erogazione del servizio fino alla regolarizzazione del pagamento)
- **3 rate** (1 rata anticipata di 400 eur, 2 rata di 400 eur dopo 1 mese o entro la 11 seduta PT, se precedente alla scadenza, 3 rata di 400 eur dopo 2 mesi o entro la 22 seduta PT, se precedente alla scadenza)
- **4 rate** (1 rata anticipata di 300 eur, 2 rata di 300 eur entro 1 mese o entro l' 8 seduta PT, se precedente alla scadenza, 3 rata di 300 eur 2 mesi settimane o entro la 16 seduta PT, se precedente alla scadenza, 4 rata di 300 euro dopo 3 mesi o entro la 24 seduta)

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, Alma, Stripe.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 13 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 12 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

Ciascuna seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di

ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

50 SEDUTE PT in studio
Servizio di personal training
Costo: 1400 eur

La quota comprende:

- 50 sedute PT in studio FF

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 1400 eur
- **2 rate** 1 rata anticipata di 700 eur, 2 rata di 700 eur dopo 1 mese o entro la 16 seduta PT, se precedente alla scadenza mensile, pena la sospensione dell'erogazione del servizio fino alla regolarizzazione del pagamento)
- **3 rate di pari importo** (1 rata anticipata, 2 rata dopo 1 mese o entro la 11 seduta PT, se precedente alla scadenza, 3 rata dopo 2 mesi o entro la 22 seduta PT, se precedente alla scadenza)
- **4 rate** di pari importo (1 rata anticipata, 2 rata entro 1 mese o entro l' 8 seduta PT, se precedente alla scadenza, 3 rata entro 2 mesi o entro la 16 seduta PT, se precedente alla scadenza, 4 rata entro 3 mesi o entro la 24 seduta)

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, Alma, Stripe.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 13 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 18 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

Ciascuna seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

10 SEDUTE PT ONLINE

Servizio di personal training online

Costo: 250 eur

La quota comprende:

- 10 sedute PT in collegamento Skype

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 250 eur
- **2 rate** (1 rata anticipata di 125 eur , 2 rata di 125 eur dopo 1 mese o entro la 4° seduta PT, se precedente alla scadenza mensile, pena la sospensione dell'erogazione del servizio fino alla regolarizzazione del pagamento)

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, Alma, Stripe.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 6 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

Ciascuna seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

20 SEDUTE PT ONLINE

Servizio di personal training online

Costo: 460 eur

La quota comprende:

- 20 sedute PT in collegamento Skype

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 460 eur
- **2 rate** (1 rata anticipata di 230 eur , 2 rata di 230 eur dopo 1 mese o entro la 4° seduta PT, se precedente alla scadenza mensile, pena la sospensione dell'erogazione del servizio fino alla regolarizzazione del pagamento)

Modalità di pagamento:

contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito, welfare convenzionati, Stripe.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 16 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 12 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

Ciascuna seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

SHOW WORKOUT in studio Fusco fit

Servizio di personal training

Costo: 35 eur

La quota comprende:

- 1 per illustrazione teorica pratica della scheda di allenamento personalizzata del programma FF in studio Fusco Fit

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 35 eur.

Modalità di pagamento: contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 13 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 2 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail , via whatsapp e attendere conferma relativa.

La seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.

SHOW WORKOUT Online

Servizio di personal training online

Costo: 25 eur

La quota comprende:

- 1 per illustrazione teorica pratica della scheda di allenamento personalizzata del programma FF in collegamento Skype

Condizioni di pagamento:

- **Unica soluzione**, anticipata, di 25 eur.

Modalità di pagamento: contanti, bonifico, PayPal, carta di credito/debito.

Requisiti per la prestazione del servizio:

- maggiore età, ovvero, in caso di Minori, con minimo di 17 anni per i Servizi online e di 13 anni per servizi offline, previo consenso genitoriale;
- assenza di patologie specifiche ritenute impedienti;
- invio della documentazione necessaria allo svolgimento del Servizio, di seguito elencato: compilazione del Questionario in tutti i suoi campi, indicazione dei necessari dati antropometrici; invio di 4 foto a figura intera, in costume da bagno o biancheria intima (due pezzi per le donne), con una qualità di immagine e luce consone ad una corretta valutazione, invio del modulo di consenso al trattamento dei dati personali, compilato e sottoscritto.
- Iscrizione annuale allo CSEN
- Certificato medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica, entro e non oltre la terza lezione, pena la sospensione delle stesse.

Scadenza del Servizio: 3 mesi dall'acquisto

Modalità di svolgimento del Servizio:

L'Utente dovrà prenotare le sedute telefonicamente, via mail, via whatsapp e attendere conferma relativa.

La seduta avrà una durata di 60 minuti, secondo turni prefissati. Pertanto, salve le ulteriori conseguenze in tal caso previste dai Termini e Condizioni Generali, in caso di ritardo da parte dell'Utente, non sarà in alcun modo garantito da parte della Fusco il recupero del tempo non fruito al di là del turno prenotato.

La eventuale richiesta di disdetta della prenotazione della seduta effettuata dall'Utente dovrà essere inviata alla Fusco entro e non oltre 24 prima della data prenotata.

* L'assenza di uno o più tra i Requisiti impedirà la prestazione del Servizio da parte della Fusco.

** Trattandosi di Servizio reso una tantum, non è previsto il recesso anticipato né la sospensione dello stesso.